



# L'heure Civique

Sainte-Gemmoise

**Et si je donnais  
une heure par mois  
pour aider un voisin ?  
Chacun d'entre nous peut le faire !  
Inscrivez-vous sur  
[saintegemme.lheurecivique.fr](http://saintegemme.lheurecivique.fr)**



# Une heure par mois ? Chacun d'entre nous peut le faire !

- 1** Vous vous **inscrivez** sur le site [saintegemme.lheurecivique.fr](http://saintegemme.lheurecivique.fr)
- 2** Nous vous invitons à une **visio de présentation du dispositif**.
- 3** Nous vous proposons un **court entretien** téléphonique.  
Deux façons d'agir, soit de manière organisée en fonction des **besoins de la mairie**, soit de manière individuelle vis-à-vis d'une personne âgée de votre **voisinage**.
- 4** Une ou deux fois par an, nous pourrons **nous retrouver de manière conviviale** pour nous connaître et partager nos expériences.

*Je compte sur vous  
Merci de tout coeur !*

## **Vous avez besoin d'une aide ponctuelle ? gratuite et confidentielle**

**Courses, démarches administratives, courts déplacements, petit bricolage, lecture de compagnie...**

**Contactez-nous par mail ou par téléphone :**

**[secretariat@mairiestegemme.fr](mailto:secretariat@mairiestegemme.fr)**

**[05.46.94.71.51](tel:05.46.94.71.51)**

**Philippe Gachet**  
Maire de Sainte Gemme



Une initiative de

  
la  
Charente  
Maritime

  
AMF17  
ASSOCIATION DES MAIRES ET DES PRESIDENTS  
D'INTERCOMMUNALITE DE CHARENTE-MARITIME

  
cnsa  
Caïse nationale de  
solidarité pour l'autonomie

  
Mutualia

**VOISINS  
SOLIDAIRES**  
Les bons côtés d'être à côté