

# Restaurant scolaire de Sainte Gemme

## Menu du Lundi 8 Janvier au Vendredi 12 Janvier 2024

### Repas végétarien

Lundi 8 Janvier	Mardi 9 Janvier	Jeudi 11 Janvier	Vendredi 12 Janvier
<b>Betterave rouge Bio</b>	<b>Carottes Bio</b> râpées	<b>Chou rouge Bio</b> râpé	Salami, cornichons
Sauce Carbonara	Curry de haricots rouges	Sauté de bœuf aux olives	Filet de <b>merlu MSC</b>
<b>Macaroni Bio</b>	<b>Riz IGP</b> créole	<b>Carottes Bio</b> braisées	Pomme de terre au four
	<b>Cantal AOP</b>		<b>Yaourt nature Bio</b>
Crème dessert vanille	<b>Banane Bio</b> au chocolat et à l'amande	Galette des rois aux pommes	Orange à la cannelle

Légende : **Bio** - Produits labellisés



# Restaurant scolaire de Sainte Gemme

## Menu du Lundi 15 Janvier au Vendredi 19 Janvier 2024

*Repas végétarien*

*Les Sports d'Hiver*

Lundi 15 Janvier	Mardi 16 Janvier	Jeudi 18 Janvier	Vendredi 19 Janvier
Oeuf dur mayonnaise	<b>Coleslaw bio</b>	Soupe au chou, pomme de terre et saucisse fumée	Rillettes de sardine sur toast
Lasagnes aux épinards et chèvre	Filet de <b>merlu MSC</b> , sauce à la crème	Tartiflette ( <b>reblochon AOP</b> )	Rôti de bœuf, sauce ketchup
<b>Salade verte Bio</b>	Purée de carottes	<b>Salade verte Bio</b>	Frites
	Camembert		Tomme grise
Fromage blanc aux spéculoos	<b>Pomme Bio</b>	Gâteau de Savoie du chef	Compote de pommes et cannelle

Légende : **Bio** - Produits labellisés



# Restaurant scolaire de Sainte Gemme

## Menu du Lundi 22 Janvier au Vendredi 26 Janvier 2024

### Menu Local & Bas Carbone

### Repas végétarien

Lundi 22 Janvier	Mardi 23 Janvier	Jeudi 25 Janvier	Vendredi 26 Janvier
Salade Strasbourgeoise	<b>Carottes Bio</b> râpées à la vinaigrette	Chiffonnade de batavia fromagère	Velouté aux tomates et vermicelles
Boulettes au boeuf, sauce tomate	Saucisse de Strasbourg	Calamars à la Romaine, sauce tartare	<b>Pennes Bio</b> aux trois fromages ( <b>emmental Bio</b> )
<b>Haricots verts Bio</b>	<b>Lentilles vertes Bio</b>	<b>Épinard Bio</b> à la crème	
Mimolette		Coulommiers	
<b>Fruit HVE</b> de saison	<b>Pomme Bio</b> au four	Gâteau au yaourt du chef	Compote de poire

Légende : **Bio** - **Produits labellisés**



# Restaurant scolaire de Sainte Gemme

## Menu du Lundi 29 Janvier au Vendredi 2 Février 2024

*Repas végétarien*

Lundi 29 Janvier	Mardi 30 Janvier	Jeudi 1 Février	Vendredi 2 Février
Saucisson à l'ail	Radis roses	Salade de riz IGP ,maïs et ciboulette	Potage de légumes Bio
Aiguillettes de poulet, sauce tomate	Hachis Parmentier du chef	Falafel	Croque Monsieur
Brocolis aux oignons	Salade verte Bio	Légumes tajine	Salade verte Bio
	Yaourt nature Bio	Bûchette de Chèvre	
Liégeois vanille	Orange	Salade de fruits Bio	Crêpe au sucre du chef

Légende : **Bio** - Produits labellisés



# Restaurant scolaire de Sainte Gemme

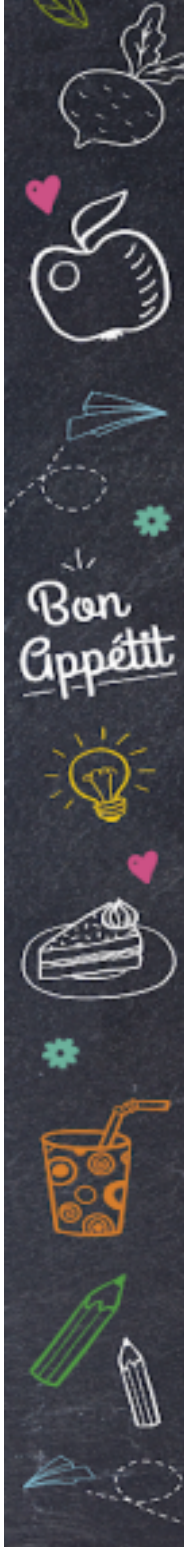
## Menu du Lundi 5 Février au Vendredi 9 Février 2024

**Nouvel an chinois**

*Repas végétarien*

Lundi 5 Février	Mardi 6 Février	Jeudi 8 Février	Vendredi 9 Février
Carottes râpées	Salade de perles de pâtes au <b>surimi MSC</b>	Salade chinoise à la crevette	Potage aux poireaux et pommes de terre
Chipolatas aux herbes	Sauté de dinde	Sauté de porc au caramel	Quiche au fromage du chef
Potatoes au paprika	Mogettes de Vendée	Riz cantonnais	Chiffonnade de laitue
	Bûchette de Chèvre		<b>Saint Nectaire AOP</b>
Crème aux oeufs	<b>Fruit HVE</b> de saison	Flan coco	Flan caramel

Légende : **Produits labellisés**



# Restaurant scolaire de Sainte Gemme

## Menu du Lundi 12 Février au Vendredi 16 Février 2024

Repas végétarien

Menu Local & Bas Carbone

Lundi 12 Février	Mardi 13 Février	Jeudi 15 Février	Vendredi 16 Février
Salade de pommes de terre	Salade fromagère	Velouté de <b>potiron Bio</b>	Mousse de foie
Dahl de <b>lentilles corail bio</b>	Pilons de poulet rôtis marinés	<b>Poisson MSC</b> meunière	Steak haché
<b>Salade verte Bio</b>	<b>Coquillettes Bio</b>	<b>Carottes Bio</b> braisées	Pomme de terre rissolée
Camembert		<b>Yaourt nature Bio</b>	
Compote de pomme	Éclair au chocolat	<b>Fruit HVE</b> de saison	Ile flottante et crème anglaise

Légende : **Bio** - **Produits labellisés**

